



## „Pferdeallergien können verschwinden“

INTERVIEW TOBIAS BRÜCK

### taz: Herr Mitlehner, was sind hypoallergene Pferde?

**Wolfgang Mitlehner:** Der Begriff ist nicht genau definiert. Wir benutzen ihn, wenn wir feststellen, dass es Pferderassen gibt, auf die allergische Reiter nicht so stark reagieren wie auf andere Pferde.

### Was bieten Sie auf ihrer Farm an?

Wir bieten medizinische Untersuchungen von pferdeallergischen Patienten an. Das sind in der Regel Patienten mit einem allergischen Schnupfen oder Asthma, bei denen wir dann die Lungen- und Nasenfunktion untersuchen, die Medikation überprüfen, die Vorgeschichte erfragen und Allergietests auf normale Pferde und unsere Pferde machen. Dann lassen wir die allergischen Patienten unter Kontrolle der Lungen- und Nasenfunktion auf Curly Horses reiten.

### Was ist die Besonderheit der Curly Horses im Vergleich zu anderen Pferden?

Deren Besonderheit besteht darin, dass pferdeallergische Menschen auf ihnen reiten können. Sie führen Tests mit Pferdehaarallergikern durch und werten Daten aus. Was haben Sie dabei herausgefunden?

Bei den Hauttests haben wir herausgefunden, dass die Patienten im Durchschnitt auf Curly Horses weniger stark reagieren als auf normale Pferde.

### ALLERGIEN

Pferdeliebhaber mit Fellallergie mussten bisher ihr geliebtes Hobby Reiten aufgeben. Nun gibt es Hoffnung. Auf einem Hof im Norden Schleswig-Holsteins werden medizinische Untersuchungen durchgeführt und Therapien mit hypoallergenen Pferden für betroffene Patienten angeboten

### Können Curly Horses Allergiker heilen?

Zu dieser Frage machen wir seit 2014 eine Studie mit 20 Patienten, die allergisch auf Pferde reagieren. Wir führen nasale Provokationstests durch. Das heißt, wir sprühen den Probanden ein Pferdeallergen in die Nase und messen, ob die Nasenschleimhaut anschwillt. Wenn das der Fall ist, reiten diese Leute mindestens im Abstand von vier Wochen auf einem Curly Horse. Bei acht von 20 Reitern haben wir festgestellt, dass die Pferdeallergie nach 40 bis 60 Reitstunden verschwindet.

### Was ist das Ergebnis dieser Therapie?

Der nasale Provokationstest auf Pferde wird negativ. Es handelt sich dabei um eine sogenannte Immuntoleranzinduktion. Diese funktioniert in etwa so wie eine Therapie bei einer Erdnussallergie. Mit steigenden Dosen kann erreicht werden, dass jemand nicht mehr auf Erdnüsse reagiert. Wenn man bei der höchsten Dosis angekommen ist, muss der Patient jeden Tag eine bestimmte Erdnussmenge essen, um diese Toleranz aufrecht zu erhalten. Uns fehlen jedoch Langzeitbeobachtungen in Bezug auf die Pferdehaarallergie.

### Was sind die Ursachen einer Pferdeallergie?

Es gibt unterschiedliche Typen: Es gibt Menschen, die haben eine Neigung, Allergien zu entwickeln. Das

Wir wissen aus epidemiologischen Studien, dass es Länder in Afrika gibt, wo es kein allergisches Asthma gibt. Wir wissen auch, dass in der DDR bis zur Wende die Zahl der Allergiker geringer war, als sie heute ist. Daraus hat man geschlossen, dass Allergien etwas mit unserem westlichen Lebensstil zu tun haben könnten.

### Welche Alltagsprobleme bringt eine Pferdeallergie für die Betroffenen mit sich?

Das kann ganz unterschiedlich sein. Der eine ist pferdeallergisch und entwickelt ein Asthma, weil sich in seiner neuen Matratze Pferdehaare befinden. Ein anderer ist pferdeallergisch und bekommt beim Vorbeigehen an einem Pferdestall einen Asthmaanfall. Man weiß, dass Leute, die viel Pferdekontakt haben, auch häufiger Allergien gegen Pferde entwickeln. Diese können durch das Reithobby oder auch den Beruf bedingt sein. Es gibt Tierärzte, Laborarbeiter oder Landwirte, die pferdeallergisch werden.

### Welche Symptome zeigen die Allergiker im Kontakt mit Pferden?

Eine Reaktionsmöglichkeit ist die der Haut. Allergiker können eine Nesselsucht bekommen, wenn sie in Kontakt mit Pferdespeichel treten.

giker in Deutschland an einer Pferdeallergie leiden.

### Ist die Therapie mit Curly Horses in Deutschland verbreitet?

Nein. Es gab dazu bisher nur zwei Studien. Seit 2009 beschäftige ich mich wissenschaftlich mit diesen Pferden.

### Wie viel kostet eine Therapie auf ihrem Hof?

Eine Reitstunde, bei der immer ein Arzt anwesend ist und die Nasen- und Lungenfunktion gemessen wird, kostet 25 Euro. Es werden etwa 40 bis 60 Stunden in einem Abstand von jeweils vier bis sechs Wochen benötigt.

### Wie sind Sie auf diese Idee gekommen?

Wir haben uns gefragt, welches allergologische Thema wir auf unserem Hof behandeln können. Dann ist es ganz logisch, sich zu fragen, ob es wirklich hypoallergene Tiere gibt oder nicht. Wir haben in Berlin angefangen, mit pferdeallergischen Patienten Hauttests mit Curly Horses zu machen. Und wir fanden heraus, dass die Allergietests

### Wie sind Sie auf diese Idee gekommen?

Wir haben uns gefragt, welches allergologische Thema wir auf unserem Hof behandeln können. Dann ist es ganz logisch, sich zu fragen, ob es wirklich hypoallergene Tiere gibt oder nicht. Wir haben in Berlin angefangen, mit pferdeallergischen Patienten Hauttests mit Curly Horses zu machen. Und wir fanden heraus, dass die Allergietests



tatsächlich weniger ausfallen. Daraufhin haben wir dieses Versuchsmodell aufgebaut und testen jetzt klinisch, ob die allergischen Patienten tatsächlich gefahrlos mit Curly Horses umgehen können.

### Gibt es auch konventionelle Möglichkeiten einer Therapie der Pferdeallergie?

Ja. Es gibt die Möglichkeit mittels Spritze eine Pferdeallergie zu behandeln, also eine Desensibilisierung durchzuführen. Das wird aber sehr selten gemacht.

### Wer ist die Zielgruppe der Therapie?

Alle Menschen, die wegen schwerer allergischer Symptome das Reiten aufgeben mussten. Unsere Altersgruppe reicht von sieben bis 50 Jahre.

### Wolfgang Mitlehner

■ 68, ist Facharzt für Lungen- und Bronchialheilkunde und Allergologe. 2011 zog er auf den ihm gehörenden Hof in Klappholz bei Flensburg und eröffnete dort eine

Reitfarm für Pferdeallergiker samt zugehöriger Praxis.

Foto: privat

Lockig: Das besondere Fell der Curly Horses löst bei Pferdehaarallergikern keine Reaktionen aus Foto: privat

### FIT WIE EIN TURNSCHUH

#### Weniger Kaiserschnitte

In Niedersachsen und Bremen sind im vergangenen Jahr deutlich weniger Babys per Kaiserschnitt geboren worden als 2015. Das geht aus den Versicherten-daten der KKH Kaufmännische Krankenkasse hervor. Der Anteil der Kaiserschnitt-Entbindungen sank von 33 auf 29 Prozent. Bundesweit sank der Anteil von etwa 32 auf 31 Prozent. (dpa)

#### Keine Rabatte für Gesunde

Beitragsrabatte für gesunde Versicherte wird es nach Einschätzung der Allianz in der privaten Krankenversicherung in Deutschland auf absehbare Zeit nicht geben. Eine Risikoprüfung werde nach Angaben der Allianz nur bei Abschluss der Versicherung gemacht. Dem Tagesspiegel zufolge gewährt der Allianz-Konkurrent Generali etwa in der Berufsunfähigkeitsversicherung Rabatte, wenn die Kunden nachweisen, dass sie gesund leben. (epd)

#### Gegen Alkoholmissbrauch

Vom 13. bis 21. Mai nimmt Hamburg unter dem Motto „Alkohol? Weniger ist besser!“ an einer bundesweiten Aktionswoche gegen Alkoholmissbrauch teil. Damit soll für einen maßvollen Alkoholkonsum geworben und Hilfsangebote sollen bekannter gemacht werden, teilte die Hamburgische Landesstelle für Suchtfragen mit. 75 Prozent aller erwachsenen Hamburger würden Alkohol trinken, etwa jeder sechste so viel, dass mit Gesundheitsschäden zu rechnen ist. (epd)

#### Weniger Rollatorstürze

Bremer Informatiker, Mediziner und Physiotherapeuten wollen in einem Forschungsprojekt die Sturzgefahr für Rollatornutzer verringern. In dem auf drei Jahre angelegten „ModEST“-Projekt soll ein Rollator entwickelt werden, der über Sensoren Haltungs- und Gangfehler erkennt und dem Nutzer vermittelt. Das Vorhaben wird vom Bundesforschungsministerium mit 912.000 Euro gefördert. (dpa)

**Evangelische Familienbildung**  
Gesundheit  
Bewegung und Entspannung, Gesundheit und Wissenswertes. Sie finden ein vielfältiges Angebot von Veranstaltungen und Kursen auf [www.fbs-ependorf.de](http://www.fbs-ependorf.de)

**DIPLOMA** MBA Bachelor Master  
Studienzentrum Hamburg  
Weidestr. 122a  
22083 Hamburg  
Tel.: 040 / 69 45 365 20  
Studium neben dem Beruf / der Ausbildung  
• Medizinalfachberufe  
• Soziale Arbeit • Kindheitspädagogik  
• Frühpädagogik • Psychologie (i.V.)  
Komplettes Studienangebot und Beratungs-terme auf [www.diploma.de](http://www.diploma.de)

# Nach Großmutter's Geheimrezept

**NATUR** Im Hamburger Kräuterhaus in St. Georg gibt es über 600 Kräuter und Gewürze. Sie sollen die Gesundheit und das Wohlbefinden fördern. Laut Mitarbeiterin Tina Voermann sind Naturheilkunde und gesunde Ernährung wieder voll im Trend

VON MILENA PIEPER

Mitten in St. Georg, nicht weit vom Hamburger Hauptbahnhof, führt ein Gang zu dem kleinen Laden, der sich zwischen Büros versteckt. „Kräuterhaus – Natur und Gesundheit“ steht auf dem grünen Schild über der Eingangstür. Und schon bevor sich die Tür öffnet, lässt der würzige Geruch erahnen, was dahinter zu erwarten ist: Der Duft von Salbei, Lavendel und Thymian wabert durch den Flur. Wonach es noch duftet, lässt sich nicht direkt bestimmen. Kein Wunder, denn über 600 verschiedene Kräuter und Gewürze lagern hier in den Regalen.

Auf der linken Seite ist ein kleiner Tresen, darauf die Kasse und eine Waage. Große Holzfüßer mit den unterschiedlichsten Tee- und Kräutersorten stehen rundum. Auf einem Tisch liegen Tütchen mit Weizen- und Gerstengras. Drei Holzstufen führen zu weiteren Regalen. Von Curry

Brombeere, Ingwer und Lavendel sind nur einige der Zutaten. Blaue Blüten mischen sich unter die getrockneten Kräuter, die eine beruhigende Wirkung haben sollen. Der Tee ist Voermanns Favorit.

Im Kräuterhaus können die Kunden sich die gewünschte Menge ihrer Lieblingskräuter abfüllen lassen und daraus einen Tee oder ein Fußbad aufgießen. Häufig kommen sie mit einem Rezept vorbei – vom Heilpraktiker oder auch von der Großmutter. Die meisten Kräuter kommen aus Europa, einige aus Indien, China oder aus den USA.

Auf den Etiketten stehen jeweils der deutsche und der lateinische Name. Letzterer sei manchmal wichtig, um die Kräuter unterscheiden zu können, erklärt Voermann. Beim Eisenkraut etwa, das gibt es in der medizinischen Variante und als „Eisenkraut duftend“. Die blaugrünen getrockneten Blätter sind viel größer als die der medizinischen Pflanze und duften nach Zitrone. Die Zitronenverbene, wie das duftende Kraut auch heißt, hilft bei Verdauungsbeschwerden und hat eine beruhigende Wirkung.

Und auch gegen fast alle anderen Beschwerden gibt es spezielle Kräuter. „Wir dürfen allerdings im Gegensatz zur Apotheke keine Tees anmischen“, sagt Voermann. Die Fässer erinnern trotzdem an die Ausstattung einer alten Apotheke. Sie seien der ideale Lagerort für die Kräuter, denn sie schützen vor Feuchtigkeit und lassen Luft zum Atmen, erklärt sie. „Sie sind über 110 Jahre alt, genau wie das Kräuterhaus“, sagt Voermann, die selbst jeden Abend einen Kräutertee trinkt.

Das Kräuterhaus wurde 1907 von Hermann Alois Mayer gegründet – damals noch unter dem Namen H. A. Mayer & Co. Mayer war Philosoph, Schriftsteller und Gesundheitsforscher mit großem Interesse an alternativen Heilmethoden. Er studierte Kräuterwissenschaften und stellte erste Zusammenhänge zwischen Stress im Alltag und der Gesundheit von Mensch und Tier her.

Seit seiner Gründung ist das Kräuterhaus ein Versandhandel für Heilpflanzen aus aller Welt. Zeitweise gab es fünf Läden



Tina Voermann kennt gegen alle Beschwerden ein Kraut. Die Blätter des Eisenkraut, oder auch Zitronenverbene, sollen bei Verdauungsbeschwerden helfen und beruhigend wirken. Foto: Miguel Ferraz

den in Hamburg, die unter dem Namen Kräuter-Mayer geführt wurden. Geblieben ist das in St. Georg versteckte Geschäft, das 2012 aus der Langen Reihe in die Parallelstraße Koppel gezogen ist.

Vor etwa 50 Jahren übernahmen Anke Maarck und Heinrich Lenzen den Laden. Seine Frau ist

**„Wir dürfen allerdings im Gegensatz zur Apotheke keine Tees anmischen“**

TINA VOERMANN, AYURVEDA-THERAPEUTIN

die Inhaberin, Lenzen ist Mayers Neffe und bis heute der Geschäftsführer. Jeden Tag kommt er vorbei und schaut im Kräuterhaus nach dem Rechten. Doch um die Kunden, Versand und Buchhaltung kümmern sich heute neun MitarbeiterInnen.

Tina Voermann ist damit groß geworden, dass Kräuter zum Kochen selbst gepflückt und getrocknet wurden. „Und meine Oma hat Ringelblumensalbe selbst gemacht“, sagt sie. Sie glaubt, dass dieser Trend

den. Guarana-Pulver etwa, um die körperliche Leistung zu steigern. Die Maca-Wurzel ist als natürliches Viagra bekannt.

Viele der pflanzlichen Heilmittel werden als „Super Food“ bezeichnet – genau wie die Goji-Beere aus China, die momentan sehr gehypt wird. Voermann ist mit dem Begriff nicht ganz glücklich, denn auch heimische Beeren wie die Sanddorn- oder die Heidelbeere seien sehr gesund und hätten teilweise ähnliche Inhaltsstoffe wie die Entsprechung aus Asien.

In ihrer Abschlussarbeit hat die gelernte Ayurveda-Therapeutin sich mit der Frage beschäftigt, ob es europäische Pendant für Gewürze aus Indien oder China gibt. „Und die gibt es tatsächlich“, erzählt sie. So teilten manche die Vorstellung, dass es für unseren Körper gesünder sei, Kräuter oder Gewürze aus dem europäischen Raum zu uns zu nehmen, da unsere Gene das eher so vorgeben. Unter Voermanns Kunden sind viele, die beim Kochen sehr experimentierfreudig sind und verschiedene Gewürze ausprobieren.

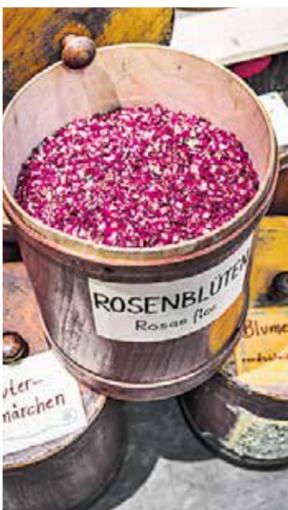
Doch das Sortiment des Kräuterhauses geht über Heilmittel gegen die Beschwerden von Menschen hinaus. „Wir haben auch Tees für Pferde“, sagt Voermann. „Ankes Pferdehustentee“ ist am gefragtesten. „Früher haben die Pferde sich die Kräuter, die sie brauchten, selbst gesucht“, erklärt sie. „Aber heute gibt es nicht mehr so eine Vielfalt auf den Weiden.“ Wie bei einem Tee werden die Kräuter für die Vierbeiner aufgegossen und kommen dann mit dem Sud

zusammen ins Futter. So sind auch einige Tierheilpraktiker unter den Kunden. Viele von ihnen würden auch größere Mengen über den Onlineshop bestellen, sagt Voermann.

Und auch wenn es im Kräuterhaus eigentlich nur Pferdetees gibt, kaufen manchmal auch Frauchen und Herrchen von Katzen, Hunden oder Meerschweinchen gemahlene Kräuter, um sie ihren Tieren ins Futter zu mischen. „Wir hatten sogar mal eine griechische Landschaftskröte“, erinnert sich Voermann. „Die sollte eine ausgewogenere Ernährung bekommen.“ Ihr Besitzer sei mit einem Rezept vorbeigekommen und habe gleich 15 verschiedene Kräuter gekauft.

Voermann findet es gerade in der Großstadt wichtig, dass es Angebote wie im Kräuterhaus gibt, denn schließlich können Löwenzahn oder Brennnesseln nicht mal eben am Wegesrand gepflückt werden.

Und egal, ob für Mensch oder Tier, die Pflanzen müssen im Labor geprüft werden. Dabei gehe es etwa um die Schadstoffbelastung, erklärt Voermann. „Manche Kunden haben da noch die romantische Vorstellung, dass wir hinter dem Laden einen Kräutergarten haben und die Kräuter dort pflücken“, sagt sie. Doch das sei – auch aufgrund der Menge – nicht möglich. Stattdessen arbeitet das Kräuterhaus mit Großhändlern zusammen. Im Lager stehen die Kräuter in großen Säcken, werden hier für den Onlineversand verpackt und in die Holzfüßer umgefüllt, die dann im Laden bereitstehen.



In den alten Holzfüßern bleiben die Kräuter trocken. Foto: Miguel Ferraz

über Bockshornklee bis hin zum arabischen Hackfleischgewürz ist alles zu finden.

Tina Voermann ist Ayurveda-Therapeutin und arbeitet seit fünf Jahren zwischen Kräutern und Gewürzen. Die dunkelbraunen Haare hat sie heute hochgesteckt. Vorsichtig schüttelt sie eins der Holzfüßer und öffnet es. „Schweizer Feierabendtee“ steht auf dem Etikett. Melisse,

**angela BLUMBERGER**  
DIPLOM-PSYCHOLOGIN

Praxis für Hypnosetherapie und Hypnobirthing

BREMEN

Fon 0421/33069366  
Am Markt 1  
28195 Bremen [www.hypnosystem.de](http://www.hypnosystem.de)

**PTA** **JETZT** anmelden  
Ausbildungsbeginn September 2017

Pharmazeutisch-technische/r Assistent/in

**Ausbildung**

**Bernd-Blindow-Schule Hamburg**

Weidestraße 122a Tel. 040 69 45 36  
hamburg@blindow.de [www.blindow.de](http://www.blindow.de)

Wir beraten Sie!  
Jeden Donnerstag 15-17 Uhr

**Vitamin D3 flüssig**  
800i.E. pro Tropfen

Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.  
Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.  
Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

PZN 12652239  
Inhalt pro Flasche 30ml ergibt ca. 1200 Tropfen

[www.hauer-naturprodukte.com](http://www.hauer-naturprodukte.com)

E-mail: [info@hauer-naturprodukte.com](mailto:info@hauer-naturprodukte.com) ~ Tel.: 04872 - 942782  
Inh.: Christian Hauer ~ Schulstrasse 5 ~ 25557 Thaden

**Institut für Chinesische Medizin**  
DRK Kreisverband Bremen e.V.

Friedrich-Karl-Str. 55 · 28205 Bremen  
Telefon 0421 - 699139-0

**HEUTE:**  
Tag der offenen Tür  
11.00 – 15.00 Uhr

Internet [www.chinesisches-institut.de](http://www.chinesisches-institut.de)

**Wir behandeln:**

- Schmerzkrankungen
- Innere und neurologische Erkrankungen
- Beschwerden ohne organischen Befund
- Orthopädische Beschwerden
- Gynäkologische und psychosomatische Störungen
- Allergien und Hauterkrankungen

Dr. Xiaoying Liang  
Chinesische Medizinerin

Dr. Tanja Zeyn  
Ärztliche Leiterin

Dr. Yijun Deng  
Chinesischer Mediziner

德国不来梅红十字會